

Liste zugelassener bzw. verbotener Gegenstände/Handlungsweisen für Wettkämpfe\* im Bereich der DTU in Ergänzung und Erläuterung zur Sportordnung

\*nicht SwimRun

Bereich	Gegenstand/Handlungsweise	Zulassung (j/n)	Ausnahmen	Begründung	Ausnahme	SpO
Schwimmen	<b>Schwimmetronom</b>	ja	ja	Die SpO begründet keine Nichtnutzung. Ein Schwimmetronom ist auch nicht als Schrittmacherdienst zu werten. Vielmehr ist es ähnlich wie eine Trittfrequenzanzeige beim Tacho als Information zu sehen.	Werden andere Wettkampfteilnehmer gestört, z.B. durch zu lautes Einstellen des Metronoms, oder behindert z.B. durch nicht ordnungsgemäße Befestigung, so kann dieses zu einer Disqualifikation gem. § 7.4 der SpO führen.	§ 7.4

Schwimmen	<b>Schwimmanzüge</b>	ja	ja	Schwimmanzüge sind beim Schwimmen erlaubt, sofern keine Kälteschutzanzüge vorgeschrieben sind (muss). Schwimmanzüge sind nach dem Schwimmen ausziehen.	Schwimmanzüge sind bei Deutschen Meisterschaften der Elite / U23, Junioren, Jugend A und B, Qualifikationswettkämpfen für internationale Meisterschaften sowie für die Wettkämpfe der Triathlon-Bundesliga (1. und die 2. Bundesligen) verboten.	§ 20.3 § 20.4 § 20.5 § 20.6
-----------	----------------------	----	----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

Schwimmen	<b>Neoprenbadehose</b>	ja	ja	<p>Das Tragen nur einer Neoprenbadehose (Kälteschutz) ist erlaubt, sofern die Benutzung eines Kälteschutzanzugs als "kann" freigegeben ist. Die SpO schränkt dieses nur ein, wenn die Benutzung von Kälteschutz verboten ist, da die Schwimmbekleidung dann keinen Auftrieb erzeugen darf, oder wenn die Benutzung von Kälteschutzanzügen vorgeschrieben ist. Dann ist neben der Neoprenbadehose auch noch ein Neoprenkälteschutz zu tragen, der den Rumpf bedeckt.</p>	<p>Ist das Schwimmen mit Kälteschutzanzug verboten, darf die Schwimmbekleidung keinen Auftrieb erzeugen. Somit darf dann auch keine Neoprenbadehose getragen werden. Ist die Benutzung von Kälteschutzanzügen vorgeschrieben, muss der Kälteschutzanzug den Rumpf bedecken und aus bis zu drei Teilen bestehen. Eine Neoprenbadehose ist somit Kälteschutz und</p>	<p>§ 20.2 § 20.6 § 20.7</p>
-----------	------------------------	----	----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------

Schwimmen	<b>Neoprenhandschuhe, Neoprenschuhe</b>	nein	ja	Neoprenhandschuhe und Neoprenschuhe sind gem. SpO § 18.7 verboten.	Muss ein*e Athlet*in aus gesundheitlichen Gründen Neoprenhandschuhe oder Neoprenschuhe tragen, so kann ein Start nur	§ 18.7
Schwimmen	<b>Kompressionsstrümpfe mit Zehenteil</b>	nein	ja	Strümpfe und Socken sind gem. SpO § 18.7 verboten.	Muss ein*e Athlet*in aus gesundheitlichen Gründen Kompressionsstrümpfe mit Zehenteil tragen, so kann ein Start nur	§ 18.7
Schwimmen	<b>Handbandagen</b>	nein	ja	Eine Handbandage wird grundsätzlich, egal welcher Art, mit Handschuhen/Paddles gleichgesetzt und gem. SpO 18.7 verboten.	Muss ein*e Athlet*in aus gesundheitlichen Gründen eine Handbandage tragen, so kann ein Start nur unter	§ 18.7

Schwimmen	<b>Fußbandagen</b>	ja	ja	Fußbandagen sind nur unter Vorlage eines ärztlichen Attestes zugelassen. Dabei müssen die Zehen und der Fußballen frei sein.	Eine Zulassung erfolgt nur nach Anmeldung und Freigabe durch den Einsatzleiter. Muss ein*e Athlet*in aus gesundheitlichen Gründen eine Fußbandage tragen, die den	§ 18.7
Schwimmen	<b>Kompressionsstrümpfe ohne Fersen und Zehenanteil/Calf</b>	ja	ja	Kompressionsstrümpfe ohne Fersen und Zehenanteil/Calfs sind erlaubt, sofern entweder die Nutzung eines Kälteschutzanzuges vorgeschrieben ist, oder der "Kann"-Bestimmung unterliegt. Sie fallen nicht unter den Begriff Strümpfe und Socken gem. SpO §18.7.	Ist die Nutzung eines Kälteschutzanzuges verboten, darf die Schwimmbekleidung keine Körperstellen unterhalb der Ellbogen und der Knie bedecken. Somit sind auch Kompressionsstrümpfe ohne Fersen und Zehenanteil/Calfs verboten.	§ 18.7 § 20.5

Schwimmen	<b>Schnorchel</b>	nein	nein	Schnorchel sind gem. SpO § 18.7 verboten.		§ 18.7
Schwimmen	<b>Prothese</b>	nein	nein	Gem. § 100.3 Hilfsmittel, die einen Wettbewerbsvorteil verschaffen können, sind beim Schwimmen verboten; Prothesen und/oder Orthesen sind Hilfsmittel im Sinne dieser Ordnung; ihre Verwendung führt zur Disqualifikation. Erlaubt sind nur von WT freigegebene Schwimmhilfsmittel zur Fixierung der Beine von PTWC1 Para Athlet/in gemäß des WT Para triathlon approved kneebraces.		§ 100.3

Schwimmen	<b>Schwimmbrille mit Datenanzeige</b>	ja	nein	Die SpO begründet keine Nichtnutzung. Eine Schwimmbrille mit Datenanzeige ist auch nicht als Kommunikationsgerät zu werten. Vielmehr ist es ähnlich wie ein Tacho als Informationsgerät zu verstehen.	§ 7.3 § 18.6
Schwimmen	<b>Rettungsboje</b>	ja	nein	Gem. SpO § 18.9 sind aufblasbare Rettungsbojen erlaubt, sofern sie nicht ausgelöst sind. Nach Auslösung ist der Wettkampf sofort zu beenden.	§ 18.9
Schwimmen	<b>Schwimmboje</b>	nein	nein	Schwimmbojen dienen nicht der Rettung, sondern können nur aufblasbar genutzt werden. Sie sind somit ausnahmslos verboten.	§ 18.9

Schwimmen	<b>Kälteschutzanzug</b>	ja	ja	Für Kälteschutzanzüge gelten die nach SpO § 21.4 vorgegeben Wassertemperaturen entweder als, - Muss = Kälteschutzanzug ist vorgeschrieben - Kann = Der /die Athlet*in entscheidet selbst über das Tragen eines Kälteschutzanzuges (nicht der/die EL oder Veranstalter) - Nein= Verbot zum Tragen eines Kälteschutzanzuges	Gem. SpO § 20.4 dürfen Kälteschutzanzüge und Schwimmanzüge nicht übereinander getragen werden. Gem. SpO § 20.7 muss der Kälteschutzanzug wenn vorgeschrieben (muss), den	§ 21.4 § 20.2 § 20.4 § 20.7
Schwimmen	<b>Bikini</b>	ja	nein	Gem. SpO 20.1 ist die Mindestbekleidung beim Schwimmen bei männlichen Teilnehmern eine Badehose, bei weiblichen Teilnehmerinnen ein Badeanzug. Ein Bikini ist		§ 20.1
Schwimmen	<b>Paddles</b>	nein	nein	Paddles sind gem. SpO § 18.7 verboten. Hierzu zählen auch Plastiktüten oder sonstige Gegenstände, die eine vortreibende Wirkung entfalten können.		§ 18.7

Schwimmen	<b>Flossen</b>	nein	nein	Flossen sind gem. SpO § 18.7 verboten. Hierzu zählen auch Badeschuhe, Schuhe oder sonstige Gegenstände, die eine vortreibende Wirkung entfalten können.		§ 18.7
Bekleidung allgemein	<b>Kühlweste</b>					
Bekleidung allgemein	<b>Mindestbekleidung</b>					
Bekleidung allgemein	<b>Verkleidung am Körper</b>					
Bekleidung allgemein	<b>Kompressionsbekleidung</b>					
Ausrüstung allgemein	<b>Kopfhörer</b>					
Ausrüstung allgemein	<b>Mobiltelefon/Smartphone</b>					
Ausrüstung allgemein	<b>Trinkrucksack</b>					
Ausrüstung allgemein	<b>Blutzuckermessgerät</b>					
Ausrüstung allgemein	<b>Kamera</b>					
Ausrüstung allgemein	<b>Glas(flaschen)</b>					
Rad	<b>Verkleidungen an Rahmen, Sattelstütze, Gabel,</b>					
Rad	<b>Flaschenhalter</b>					
Rad	<b>Radflaschen</b>					
Rad	<b>Helm</b>					
Rad	<b>Helmverschluss, Magnetverschluss</b>					
Rad	<b>Helm Head-Up-Display</b>					
Rad	<b>Helm, Airbag</b>					
Rad	<b>Helm, faltbar</b>					
Rad	<b>Helm, Smart</b>					
Rad	<b>Helm, Umbau aus medizinischen Gründen</b>					
Rad	<b>Bremshebel</b>					
Rad	<b>Schaltung, Fliehkraft (Automatik)</b>					

Rad	<b>Freilauf</b>					
Rad	<b>E-Antrieb</b>					
Rad	<b>Aerobox</b>					
Rad	<b>Speichen</b>					
Rad	<b>Laufträder</b>					
Rad	<b>Liegerad</b>					
Rad	<b>Dreirad</b>					
Rad	<b>Twicycle</b>					
Rad	<b>Beleuchtung</b>					
Rad	<b>Radar, Abstandsmesser</b>					
Rad	<b>Fahrräder, außergewöhnliche Form</b>					
Rad	<b>Lenker</b>					
Rad	<b>Lenkeraufsatz</b>					
Rad	<b>Clip-Ons</b>					
Rad	<b>Spiegel</b>					
Rad	<b>Holzrad</b>					
Rad	<b>Bremsen</b>					
Rad	<b>Schuhhaltegummis</b>					
Rad	<b>Gravelbike</b>					
Rad	<b>Prothese</b>					
Rad	<b>Tacho</b>					
Rad	<b>Sitzposition</b>					
Laufen	<b>Stöcke</b>					
Laufen	<b>Verbindungsgummis</b>					
Laufen	<b>Unterstützung Laufhaltung</b>					
Laufen	<b>Schuhe</b>					
Laufen	<b>Barfuß</b>					
Laufen	<b>Prothese</b>					