

TRIATHLON IST FÜR ALLE



Foto: World Triathlon

TALENTTAG PARATRIATHLON

IN NÜRNBERG

2016 feierte Para Triathlon sein Debüt bei den Paralympischen Spielen in Rio de Janeiro. Gleich der erste Paralympics-Sieger überhaupt kommt aus Deutschland: Martin Schulz gewann das Rennen an der Copacabana. Diesen Triumph konnte er bei den Paralympischen Spielen in Tokyo wiederholen.

Para Triathlon ist grundsätzlich über alle Distanzen möglich. Internationale Rennen werden in der Regel über die Sprintdistanz ausgetragen. Dabei absolvieren die Athletinnen und Athleten 750 Meter Schwimmen, 20 Kilometer Radfahren und 5 Kilometer Laufen.

So kannst auch Du Para Triathlet*in werden →

Je nach Art der Behinderung wird der Triathlon angepasst: Rollstuhlfahrer nutzen ein Handbike für das Radfahren und einen Rennrollstuhl für das Laufen, sehbehinderte Athletinnen oder Athleten haben einen Guide.

Um die Vergleichbarkeit der Leistungen zu gewährleisten, gibt es verschiedene Leistungsklassen in der die Para Sportler*innen gegeneinander antreten.



PROBIER'S AUS!

AM 25.09.2022

- Ort:** Langwasserbad Nbg 2-3- Bahnen (50m)
Sportplatz Neues Gymnasium , Umkleiden/Hall am NGN
- Zeitplan:** 10:00 Uhr Treffen LW- Bad: Begrüßung/ Einführung
bis 12:00 Uhr Schwimmen
12:00 – 13:30 Uhr gemeinsames Mittagessen
14:00 – 16:00 Uhr Sportplatz Neues Gymnasium
- Teilnehmer:** mind. 5 – max. 10 Personen
- Trainer:** Bundestrainer Paratriathlon Tom Kosmehl